

kaküs

Psikoloji, Eğitim & Danışmanlık

ÇOCUKLUK ÇAĞI MASTÜRBASYONU

Çocukluk çağı mastürbasyonu (ÇÇM); 3-6 yaş bir çocuğun genital bölgelerini haz amaçlı ritmik şekilde uyarması ve buna eşlik eden anormal postür ve hareketler, terleme, yüzde kızarma ile kendini belli eder. Çoğunlukla çocuk rastlantısal olarak haz aldığını keşfeder ve bu davranışı sonrasında devam ettirir. Rastlantısal keşif bebeklik döneminde bile başlayabilir. Bebekler cinsel organlarına dokundukları zaman rahatladıklarını hissederler ve mastürbasyon yapabilirler. Çocuk bunu cinsel bir dürtüyle değil keşfetme güdüsüyle yapar ve rahatlama sağladığı için tekrar etme davranışı gösterir. Bebekler, elle veya yastık gibi eşyalara sürtünerek genital bölgelerini uyarırlar. Daha büyük çocuklarda ritmik beden hareketleri görülebilir. Kız ve erkek çocuklarda mastürbasyon yapma sıklığı ile ilgili bir farklılık görülmemektedir. Mastürbasyonun başlangıcı enfeksiyon sebebiyle olmasa da sonrasında sürtünme sebebiyle enfeksiyon gelişebileceğinden ailelerin buna dikkat etmesi gerekmektedir. Genellikle yalnız olduklarında mastürbasyon yapma eğilimi gözlenmekle birlikte kimi çocuklar uykuya dalmak için rahatlama aracı olarak kullanabilir.

NEDEN ORTAYA ÇIKAR ?

- Çocuğun çevresinde ilgisini çekecek yeterince uyarının bulunmaması,
- Kardeş kıskançlığı,
- Anne- baba arasında çatışma olması,
- Bakıcının evden ayrılması,
- Kontrolsüz bir şekilde uzun süre çocuğu yalnız bırakmak,
- Ebeveyn ilgisizliği,
- Çocuğun kendini güvende hissetmemesi,
- Depresif ve kaygılı olması
- Genital bölgede oluşacak enfeksiyon veya kaşıntı hissi, alerjik durumlar, pişik ve rahatsızlık hissi veren iç çamaşırı gibi fiziksel etkenler sonucunda kaşıntı sırasında çocuk mastürbasyonu keşfedebilmektedir.

NE ZAMAN UZMANA BAŞVURMALIYIM ?

Eğer çocuğunuz bu davranışı normalin dışında çok sık tekrarlıyorsa ve kendi bedeniyle ilgilenip çevresine olan ilgisini azaltan bir davranış haline getirdiyse ve çocuğun iletişim kurma becerisine zarar vermeye başladıysa kesinlikle bir uzman desteği alınması tavsiye edilir.

Şunu unutmamalıyız ki her iki durumda da mastürbasyon gelişimin en temel parçasından biri olup, davranışın sıklığı ve sürecin uzayıp uzamaması tamamen ailenin, yetişkinlerin tutumları ile doğru orantılıdır. Ailelere önerimiz, bu süreci gözümüzde büyütmememiz; ama göz ardı da etmememiz gereken bir durum olduğudur. Her süreçte olduğu gibi sabır ve tutarlılıkla yola çıkılan her durum başarıyla sonuçlanacaktır.

NE YAPILMALI ?

- Çocuğun bakım verenleri tarafından azarlanması cezalandırılması ,bunu yapmaması gerektiğinin tembihlenmesi mastürbasyonu arttıracaktır.
- Çocuk utandırılmamalı veya korkutulmamalı.
- Çocuğu suçlayıcı, yargılayıcı davranışlar çocuğun kendini suçlu ve kötü hissetmesine ve cinsellikle ilgili kötü imajlar oluşturmasına neden olacaktır.
- Ebeveynlerin çocuğun mastürbasyon yaptığını gördüklerinde fark ettiklerini belli etmeden çocuğun dikkatini dağıtabilecek, ilgisini farklı yöne çekebilecek bir tutum sergilemesi önerilmektedir.
- Başka bir şey yapmaya teşvik etmek, çocukla oyun kurmak, başka bir konu hakkında konuşmak çocuğun dikkatini dağıtabilir.
- Çocuğa uyku öncesinde masal anlatmak, saçlarını okşamak, çocukla uykuya dalma sırasında birebir ilişki kurmak çocuk için rahatlatıcı olmakta ve uyku öncesinde mastürbasyon yapılmasını engelleyici bir önlem olabilmektedir.
- Çocuğun bunu başkalarının önünde yapmasının diğerlerini rahatsız edebileceğini, bunun yalnızken yapılabilecek bir aktivite olduğunu öğrenmesini sağlamak ve daha uygun zaman ve mekanlar tercih etmesi konusunda yönlendirici olmak önemlidir.
- Eğer mastürbasyona neden olan belirgin bir sorun varsa (ilgisizlik, kaygı, enfeksiyon, istismar gibi) bu etkeni ele almak ve buna çözüm bulmak gerekmektedir.

NOT: Eğer yukarıda belirtilenlerin dışında sizi rahatsız eden bir durum yaşıyorsanız, alanında uzman kişilerden zamanında destek almanın tedavi sürecini olumlu yönde etkilediğini bilmeniz gerekir. Kaktüs Psikoloji Eğitim ve Danışmanlık'ta alanında uzman ruh sağlığı profesyonellerinden Çocukluk Çağı Mastürbasyonu konusunda destek alabilirsiniz. Detaylı bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.