

CİNSEL MİTLER

YANLIŞ CİNSEL İNANIŞLAR

Cinsel sorunların yaşanmasında eksik bilgilerin yanında cinselliğe dair yanlış bilgiler yani mitler de oldukça etkilidir. Bunlar;

- Erkek cinsel ilişkiye her zaman hazırdır ve hep isteklidir.
- Cinsel ilişki isteğini ilk erkek belli etmelidir.
- Kadın cinsel isteğini, arzusunu dile getirirse bu onun hafif olduğunu gösterir.
- Cinsellikte başarıya ulaşmak çok önemlidir.
- İnsanlar yaşlandıkça cinsel istekleri azalır hatta hiç kalmaz.
- Menapoza giren kadının cinsel isteği biter.
- Kadınlar cinsel ilişkiye erkeklerden daha az ihtiyaç duyarlar.
- Cinsel birleşme olmadıysa sevişmiş sayılmayız.
- Cinsel ilişkinin sorumluluğu (başlatmak, sürdürmek ve sonlandırmak) erkeğe aittir.
- Eğer erkeğin penisi sertleşmiyorsa bu partnerini beğenmediği anlamına gelir.
- Duygularını belli eden erkek yeterince erkek değildir.
- Erkeğin penisi sertleşmişse mutlaka boşalması gerekir. Boşalmaması zararlıdır.
- Sevişmek için erkeğin penisinin sertleşmesi gerekir.
- Erken boşalmamak için sevişme sırasında dikkat başka yere yönlendirilmelidir.
- Eğer erkek bir defa boşalırsa, sonraki boşalmalar erken olmaz. Böylece erken boşalma sorunu çözülür.
- Sevişmek her zaman doğal ve kendiliğinden olmalı.
- Cinsellik hakkında konuşulmamalı.
- İyi bir sevişme ancak iki tarafın birlikte orgazm olmasıyla olur.
- Cinsel zevk konusunda erkeğin penisinin büyüklüğü son derece önemlidir.
- Vajina penisin giremeyeceği kadar dardır.
- İlk cinsel birleşmede kadının canı çok yanar.
- İlk cinsel birleşmede eğer vajinadan kan gelmezse kadın bakire değil demektir.
- Öpüşme ve dokunma ile hamile kalınabilir.
- Sürtünme ile kızlık zarı yırtılabilir.
- Mastürbasyon bekareti bozar.
- Erkek ne kadar sık cinsel ilişkiye girerse o kadar erkektir, güçlüdür.
- Sevişirken konuşulmaz, büyüğü bozar.
- Cinsellik öğrenilmez, içgüdüselidir.
- Mastürbasyon zararlıdır.
- Cinsel fanteziler sapkınlıktır, kötüdür.
- Hamileyken cinsel ilişkiye girilmez. Bebeğe zarar verir.

NOT: Cinsel hayatınızla ilgili problem yaşıyorsanız alanında uzman kişilerden zamanında destek almanın tedavi sürecini olumlu yönde etkilediğini bilmeniz gerekir. Kaktüs Psikoloji Eğitim ve Danışmanlık'ta alanında uzman ruh sağlığı profesyonelinden Cinsel Danışmanlık konusunda destek alabilirsiniz. Detaylı bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.