

kaktüs

Psikoloji, Eğitim & Danışmanlık

DİSLEKSİ

Disleksi, zekası normal ya da üstün olan bir çocuğun duygusal, nörolojik, ruhsal, fiziksel ve kültüre ait olmayan yazma, okuma, matematik, düşünme, zaman, mekan ve kendini ifade etmede yönelme alanlarında biri veya birkaçında yetersizliğe yol açan bozukluktur. Uygulanan eğitime rağmen verimli okuma becerisi kazanmada meydana gelen beklenmedik ve kalıcı başarısızlık disleksi olarak tanımlanmaktadır.

BELİRTİLERİ

Okul Çağı Öncesi Çocuklarda Disleksi Belirtileri

- Gecikmiş konuşma
- Harfleri öğrenme ve hatırlama zorluğu
- Kelimeleri yanlış telaffuz etme
- Tekerlemeleri veya şarkıları öğrenmede güçlük

İlkokul Çağı Çocuklarında Disleksi Belirtileri

- Okuma alanında sınıfın gerisinde kalma
- Dili kullanma zorluğu
- Konuşmayı anlamada sorun
- Sıraları hatırlayamama
- Kelimelerdeki benzerlikleri ve farklılıkları görme ve duyma zorluğu
- Doğru kelimeleri bulmada zorluk
- Kelimeleri yazarken veya seslendirirken sorun yaşama
- Okumaktan kaçınma

Ergenlerde ve Yetişkinlerde Disleksi Belirtileri

- Yavaş okuma
- Yazım zorlukları
- Yanlış telaffuz edilen kelimeler
- Yazmak için uzun zamana ihtiyaç duyma
- Ezberlemede güçlük
- Matematik problemlerini tamamlamada sorun

NEDENLERİ

Öğrenme bozukluğunun ortaya çıkmasının tek bir nedeni yok;

- Doğum öncesi problemler (yetersiz beslenme, annenin geçirdiği enfeksiyonlar, ilaç kullanma...),
- Doğum sırasında ortaya çıkan sorunlar (uzun ve zor doğum, plasenta ve göbek kordonu anomalileri...),
- Doğum sonrası etmenler (doğumdan sonra nefes alana kadar geçen sürenin uzunluğu, erken yaşta ateşli hastalık, başa hızlı darbe...),
- Kalıtsal etmenler (ailelerde öğrenme bozukluğu olan başka kişilerin de olması),
- Dikkat eksikliği bozuklukları,
- Yeme alışkanlıkları,
- Bazı alerji türleri,
- Görsel - işitsel - algısal ve benzeri sorunların özel öğrenme güçlüğü ile ilişkili olduğu varsayılmaktadır

TEDAVİ

Disleksi, alanında uzmanlaşmış kişilerin uygulayacağı değerlendirme yöntemleri ile teşhis edilmektedir. Disleksi eğitsel yöntemlerle tedavi edilmektedir ve özel eğitim yapılmadan düzelmez. Disleksi tedavi edilemeyen bir öğrenme güçlüğü değildir. Tedavisi vardır sadece tedavi medikal değil eğitseldir. Okuma deneyimleriyle daha fazla karşı karşıya kalan ve etkili bir stratejiyle eğitim verilen disleksili çocuklarda okumadaki güçlüklerin büyük oranda aşıldığı görülmektedir.

NOT: Yukarıdaki bilgiler çocuğunuza veya bir yakınınıza uygun geliyorsa, alanında uzman kişilerden zamanında destek almanın tedavi sürecini olumlu yönde etkilediğini bilmeniz gerekir. Kaktüs Psikoloji Eğitim ve Danışmanlık'ta alanında uzman ruh sağlığı profesyonellerinden DİSLEKSİ konusunda destek alabilirsiniz. Detaylı bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.